






Jeu Ma Petite Planète – La liste des défis Lycée

N°	Défis max	Défi	Preuve	Points	En classe/ Chez-soi
ALIMENTATION					
1	x2	Finir son assiette ou garder pour plus tard les restes, afin de limiter le gaspillage alimentaire.	#photo ou #parents	3	 
2	x3	Cuisiner un plat (entrée, plat ou dessert) 100% végétal et équilibré.	#photo ou #parents	3	
3	x3	Cuisiner des légumes locaux et/ou de saison avec un membre de son entourage.	#photo ou #parents	4	
4	x3	Manger un repas totalement végétarien équilibré (sans viande, ni poisson).	#photo ou #parents	5	
ÉCOCITOYENNETÉ					
5	x1	Faire faire un défi à une personne de son entourage qui ne participe pas déjà à MPP.	#photo	2	
6	x1	Détourner une actualité pour mettre en lumière son absurdité en matière d'écologie. Tous les formats sont acceptés : même (image), audio, vidéo, article, etc.	#prof ou #parents	4	 
7	x1	Faire une proposition par équipe à la personne qui dirige son établissement pour rendre l'établissement plus écolo.	#photo ou #lettre	8	
BIODIVERSITÉ					
8	x1	Prendre la plus belle photo d'un animal non domestique vivant en liberté et citer son espèce.	#photo ou #on te croit	2	
9	x2	Se renseigner sur un animal marin et raconter un fait insolite dans la conversation de classe (quelque chose de surprenant ou drôle, que tu ne soupçonnerais pas).	#texte	2	 
10	x1	Faire un câlin à un gros arbre (un dont on ne peut pas faire le tour avec ses bras).	#photo ou #parents #prof	3	 
11	x1	Organiser son chantier de plantation pour faire revenir la biodiversité comme des haies bocagères, des murs végétaux, des bosquets comestibles ou des mini-forêts Miyawaki.	#photo ou #production	6	
12	x1	Faire une balade de 30 minutes dans la nature et ramasser les déchets trouvés en chemin (s'il y en a).	#photo ou #parents	7	
MOBILITÉ					
13	x1	Choisir une destination au hasard sur le globe et comparer deux façons de s'y rendre.	#prof ou #texte	2	 

14	x1	Se renseigner sur les principes de l'éco-conduite et en parler à une personne qui a le permis de conduire.	#texte	3	
15	x3	Faire 1h à vélo, à pied, ou avec un autre mode de mobilité douce (roller, skate...) dans la même journée, en extérieur.	#photo ou #parents	5	
DÉCHETS/ DIY					
16	x3	Emporter son sac réutilisable lors d'une sortie (sac de course, sac à légumes, tote bag, etc).	#photo	3	
17	x1	Se renseigner sur les modes de production et sur l'impact environnemental des vêtements que tu portes (minimum 1 vêtement) et le partager dans la conversation.	#texte	5	
18	x1	Réparer un objet soi-même ou recoudre un vêtement abîmé.	#photo ou #parents	6	
19	x1	Faire une cleanwalk (ramassage de déchets) ou une séance "plogging" (jogging et ramassage de déchets).	#photo ou #prof	7	
ÉNERGIE ET RESSOURCES					
20	x1	Débrancher tous les objets qui n'ont pas besoin de tourner toute la nuit, dont le téléphone (qui n'a souvent besoin que de 2h de recharge !) et ce, pendant une semaine.	#photo	4	
21	x1	Prendre une douche de moins de 5 minutes pendant 1 semaine (environ 1 chanson).	#on te croit	5	
SOLIDARITÉ					
22	x2	Écrire une lettre/ téléphoner à une personne à qui cela fera plaisir, notamment une personne que tu ne vois pas souvent par exemple.	#photo ou #lettre	3	 
23	x1	Donner un exemple d'injustice environnementale (actuelle ou dans le passé) dans son pays ou à l'étranger. Exemple : L'exportation de déchets plastiques d'Europe vers l'Asie du Sud-Est.	#texte	4	 
CRÉATION					
24	x1	Écrire une lettre à son soi du futur avec des idées d'actions à mettre en place au quotidien (tu peux t'inspirer des défis MPP) ! La donner à son enseignante ou enseignant qui la redonnera à la fin de l'année scolaire.	#texte ou #photo	4	
25	x1	Monter un projet artistique, seul ou en équipe (slam, rap, danse, théâtre, vidéo/clip...), en faveur d'une cause environnementale ou sociale et le présenter à ses camarades.	#photo ou #vidéo	8	 
NOUVELLES CONNAISSANCES					
26	x1	S'abonner et suivre des projets / personnalités écolos sur les réseaux ou s'abonner à un média écolo (papier ou digital).	#capture d'écran	2	

27	xl	Poster une idée de cadeau éco-responsable dans sa conversation de classe.	#texte	2	
28	xl	Se renseigner sur le GIEC (rôle, date de création, pays représentés, rapports publiés, etc.) et partager ses apprentissages en classe ou dans la conversation.	#texte	4	 
TECHNOLOGIES					
29	xl	Installer et utiliser un moteur de recherche éco-responsable (comme Ecosia ou Lilo) sur son smartphone ou ordinateur ou sur celui d'une personne de son entourage ou au sein de l'établissement.	#photo ou #parents #prof	3	 
30	xl	Passer moins d'une heure par jour sur les réseaux sociaux pendant 5 jours.	#capture d'écran ou #parents	8	
MAXI DÉFI					
31	xl	Organiser et animer avec tes camarades un ciné-débat en classe !	#prof	10	
DÉFI CACHÉ					
32	xl	Ce défi sera révélé le 20 novembre.	#à définir	3	
33	xl	Ce défi sera révélé le 27 novembre.	#à définir	6	
DÉFI DE CLASSE					
34	xl	Imaginer un défi de classe facile avec ses camarades et son enseignant ou enseignante (un qui n'est pas sur la liste).	#à définir	2	 
35	xl	Imaginer un défi de classe difficile avec ses camarades et son enseignant ou enseignante (un qui n'est pas sur la liste).	#à définir	4	 

Explications des défis

<https://bit.ly/45mvG7T>



Pour aller plus loin, on vous invite à consulter le site MTaTerre de l'ADEME : <https://mtaterre.fr/>